

UN NUOVO SENSO AL TUO BENESSERE

Starbene  *Mypersonaltrainer*

Milano

Wellness

Weekend

DAL 31 MAGGIO AL 2 GIUGNO 2019

 **FONDAZIONE RICCARDO CATELLA**
Via Gaetano de Castillia, 28 - Milano

CONSULENZE MEDICHE GRATUITE

Nutrizionista - dermatologo - gastroenterologo - ginecologo
- cardiologo - neurologo centro del sonno. In collaborazione
con Gruppo Ospedaliero San Donato

ANGOLO PREVENZIONE

Esame del fondo oculare - Analisi posturale - Analisi biometrica
(peso, pressione, % massa grassa/magra, frequenza cardiaca)

TALK

L'importanza della prevenzione e dei corretti stili di vita
a cura degli esperti di Starbene e Mypersonaltrainer

AREA FITNESS

Lezioni di yoga in collaborazione con YogaEssential

AREA BENESSERE

Mindfulness corner: alla scoperta dei sensi
Percorso Fitoaromatico

AREA KIDS

Angolo nutrizione for kids in collaborazione con Gruppo
Ospedaliero San Donato

Per informazioni e prenotazioni:
starbene.it e mypersonaltrainer.it

In collaborazione con:



Main Partner:



Partner:



Partner Tecnici:



Presso gli spazi di:

